

www.absolute1.net



Spirituele elektronische boeken,
vele gratis, ook voor kinderen



Ralph Waldo Trine

"Vanaf het ogenblik dat het volkomen en krachtig beseft in ons daagt wie en wat we zijn, beginnen we onze wereld net zo te bouwen als God het zijne bouwt."

WIE WAS RALPH WALDO TRINE?

Ralph Waldo Trine was een filosoof, mysticus, leraar en auteur van vele boeken en was één van de vroege leiders van de beweging van de New Thought (het Nieuwe Denken). Zijn boeken hadden grote invloed op veel van zijn tijdgenoten waaronder Ernest Holmes, de stichter van Religious Science. Hij was een echte pionier op het gebied van het denken dat het leven transformeert. Geen enkele andere New Thought auteur heeft meer boeken verkocht dan hij en zijn boeken bereikten het algemene publiek, ver voorbij de kringen van de New Thought beweging. Ze kochten en lazen de boeken van Trine zonder zelfs ooit te weten dat ze bij de New Thought hoorden.

Trine werd geboren op 6 september 1866, in Mount Morris, in het noorden van Illinois. Hij werd opgeleid aan Carthage

College Academy, Knox College, A.B. 1891 en studeerde geschiedenis en politieke wetenschappen aan de Universiteit van Wisconsin en later aan de John Hopkins Universiteit. Hij was heel geïnteresseerd in sociale en economische problemen, en won zelfs een prijs van \$100 voor een essay over “De effecten van onderwijs op het voorkomen van misdaad”. Hij werkte als speciaal correspondent voor ***The Boston Daily Evening Transcript***. Terwijl hij dit werk deed, bouwde hij voor zichzelf een kleine hut aan de rand van een dennebos – een getuigenis van de vredigheid en eenvoud van de man. Hij trouwde met een afgestudeerde van Curry College, die later een bekende schrijfster en dichteres werd onder de naam Grade Hyde Trine. Ze hadden een zoon, Robert. Trine woonde jaren te Mt. Airy, New York en was zeer intensief betrokken bij de metafysische seminars te Oscawana.

Hij begon te schrijven toen hij begin 30 was. Hij was zeer beïnvloed door de boeken van Fichte, Emerson en de Schotse wetenschapper en evangelist Henry Drummond. Zijn werk “What all the World’s A-Seeking” (Wat heel de wereld zoekt) gaat in op een aantal thema’s die werden behandeld in het klassieke inspirerende werk van Drummond “Het grootste goed ter wereld”. Zijn opmerkelijk invloedrijke boek “In harmonie met het Oneindige” werd gepubliceerd in 1897 en er werden meer dan 2 miljoen kopieën verkocht. Het heeft meer dan een eeuw de tand des tijds doorstaan.

Beroemdheden als koningin Victoria, Janet Gaynor en Henry Ford hebben het gelezen. Het is interessant dat Henry Ford, de pionier van massa productie van auto’s, zijn succes rechtstreeks toeschreef aan het lezen van “In harmonie met het Oneindige”. Na het lezen van het boek, bestelde Ford een groot aantal en verdeelde exemplaren gratis onder vooraanstaande industriëlen. Het is een teken van de macht dat het boek had en heeft!

We vinden helder geformuleerde eeuwige waarheden erin die in de afgelopen jaren in vele andere vormen opnieuw in

andere woorden zijn gepubliceerd. Door de macht van ons denken te erkennen en door onze wil in harmonie te brengen met de Goddelijke, zullen we volmaakte vrede, gezondheid, liefde, voorspoed en succes aantrekken.

“In uzelf ligt de oorzaak van alles wat in uw leven komt. Volledige bewustwording van uw ontwaakte innerlijke krachten geeft het vermogen om uw leven precies zo te in te richten als u wilt” (van: “In harmonie met het Oneindige”)

Trine schreef meer dan een dozijn boeken en schreef nog steeds toen hij in de 70 was. Hij legde het sterfelijke idee van een lichaam af op 91 jarige leeftijd, op 22 februari 1958 in een tehuis voor bejaarde religieuze werkers, Plymouth Place, Claremont te Californië. Hij was jaren daarvoor daarheen verhuisd van uit een tehuis in de Hudson Rivieren Vallei. In Californië bracht Trine zijn tijd door in stille rust, terwijl hij vruchtenbomen plantte en verzorgde! Hij trok zich daar een paar jaar voor zijn overgang terug met zijn vrouw.

Hoewel hij nooit roem of rijkdom voor zichzelf zocht en hoewel zijn naam voor de massa grotendeels onbekend is, heeft hij een onuitwisbaar kenteken op de wereld nagelaten in de vorm van zijn verheven denken en geïnspireerde boeken, en heeft zo talloze mensen beïnvloed in het belang van de mensheid.

GEDACHTEN VAN RALPH WALDO TRINE

GEESTELIJKE HOUDING

Er loopt een gouden draad door alle godsdiensten der wereld. Deze zelfde gouden draad moet geweven worden door het leven van allen, die in de tegenwoordige tijd, in dit drukke leven, onmacht willen ruilen voor macht, zwakheid en lijden voor een overvloed aan gezondheid en kracht, pijn en onrust voor volmaakte vrede, armoede van welke aard ook voor vervulling en overvloed.

De geestelijke houding, die we tegenover iets aannemen, bepaalt in meerdere of mindere mate de uitwerking, die het op ons heeft. Indien we het vrezen, of als we er ons tegen verzetten, dan is er alle kans, dat het een nadelige, ja zelfs verderfelijke invloed op ons zal hebben.

Wanneer wij er mee in harmonie komen door het rustig onder de ogen te zien en er innerlijk van verzekerd te zijn, dat we sterker zijn, zal het ons geen kwaad doen en wel te minder, naarmate we daar toe beter in staat zijn.

Menigeen is ziek gemaakt, doordat de slechte gedachten van een aantal mensen zich op hem concentreerden; sommigen zijn er werkelijk door gestorven.

Breng haat in de wereld en we zullen er in letterlijke zin een hel van maken.

Breng liefde in de wereld en de hemel met al zijn schoonheid en luister wordt werkelijkheid.

God is immanent zowel als transcendent. Hij schept, werkt, regeert heden ten dage in het heelal, in uw leven en in het mijne, zoals Hij steeds gedaan heeft. Wij zijn veel te veel geneigd Hem te beschouwen als een afwezige landheer, als de Machtige, die de krachten van dit groot heelal in werking heeft gesteld en zich toen teruggetrokken heeft.

DE GODDELIJKE STROOM

Er zijn tegenwoordig ontelbaar velen, van wie het lichaam zwak is en lijdt, die sterk en gezond zouden worden, indien ze God slechts de gelegenheid wilden geven Zijn werk te doen. Tot hen zou ik willen zeggen: Keer de goddelijke stroom niet. Open u er voor. Vraag er om. Naarmate u uw ziel er voor openstelt, zal de binnenkomende vloed zo' n levenskracht door uw lichaam laten stromen, dat de oude ongesteldheden, die er nu macht over hebben, verdwijnen zullen.

DE SOMBERE TWEELING

Wijs is hij, die jong besluiten kan, zich te onttrekken aan het gezelschap van de tweeling: Vrees en Zorg. Het zijn sombere metgezellen. Nooit kunnen ze ons helpen.

Zij ruimen nooit hinderpalen voor ons uit de weg, maar vergiftigen ons leven.

Waarom nemen we dan geen afscheid van die sombere tweeling?

De kracht, die van ieders leven uitgaat, het leven zelf dus, wordt bepaald door datgene, waarmee het zich in verbinding stelt.

Vrees en zorg sluiten de kanalen van het lichaam, zodat de levenskrachten langzaam en traag vloeien. Hoop en rust openen de kanalen, zodat de levenskrachten er zo snel doorstromen, dat ziekte er zich niet kan vastzetten.

God is de Geest van Oneindig Leven.

Indien wij deel hebben aan dit goddelijke leven en de kracht hebben onze ziel er wijd voor te openen, dan beduidt dit meer, ook met betrekking tot het fysieke leven, dan we mogelijk eerst denken. Want het is heel duidelijk, dat het leven van deze Oneindige Geest vanwege zijn aard geen ziekte kan dulden; en als dit waar is, kan geen ziekte bestaan in het lichaam, waar dat leven onbelemmerd in en door stromen kan.

ALLE LEVEN IS VAN BINNEN UIT

Laten we beginnen met te erkennen, dat, wat het fysieke leven betreft, alle leven van binnenuit is. Er is een onveranderlijke wet, die zegt: "Zo binnen, zo buiten; oorzaak, gevolg." Met andere

woorden: de gedachtekrachten, de verschillende toestanden en aandoeningen van onze geest hebben alle mettertijd hun uitwerking op het fysieke lichaam.

Het is goed om jong de grond van ons bestaan te vinden, en als we het niet jong vinden, dan maar oud; maar jong of oud, vinden moeten we het.

Zodra iemand zich zijn eenheid met de Oneindige Geest bewust wordt, kent hij zichzelf als geestelijk wezen en niet langer als een zuiver fysiek, stoffelijk wezen. Hij begaat dan niet langer de vergissing, zich te beschouwen als een lichaam, onderhevig aan ziekten en kwalen, maar hij erkent het feit, dat hij geest is, nu evenzeer als hij ooit zal of kan zijn, en dat hij de bouwer en dus de beheersers is van zijn lichaam, het huis, waarin hij leeft. Zodra hij zijn macht als meester erkent, staat hij het lichaam niet langer en in geen enkel opzicht meesterschap toe. Hij vreest niet meer de elementen of de ene of andere kracht, waaraan hij nu in zijn onwetendheid zijn lichaam overgeeft en onderwerpt.

G e d a c h t e is kracht.

Elke gedachte schept soortgelijke. Elke gedachte komt terug beladen met de uitwerking, die ermee verwant is en waarvan ze de oorzaak is.

Subtiel en machtig zijn de invloeden van de geest op het bouwen en weer opbouwen van het lichaam. Wanneer we ze beter begrijpen, wordt het mogelijk nog eens iets heel gewoons, dat de mensen verlangend uitzien naar het begin van hun tweede levenseeuw.

Niet alleen, dat we datgene, waar we bang voor zijn, naar ons toehalen, maar we dragen er ook toe bij, dat we voor anderen die toestanden aantrekken, die we in ons hart voor hen vrezen. Dat gebeurt in verhouding tot de kracht van onze eigen gedachten, en al naar gelang die personen meer of minder gevoelig aangelegd zijn en dus meer of minder door onze gedachten worden beïnvloed, ook al zijn zij evenals wij er zich helemaal niet van bewust.

Vanaf het ogenblik, dat we iets gaan liefhebben, kan het ons niet langer schaden. Het Heelal gaat zijn goddelijke gang. In en boven en onder de menselijke wil werkt onophoudelijk Gods wil. Met deze in harmonie te komen en eveneens met de hogere wetten en krachten; zich met deze te verbinden en samen te werken, opdat ze zich met ons kunnen verbinden en samenwerken, dat betekent: opgenomen worden in deze wondervolle gang van zaken. Dit is het geheim van alle succes. Dit is in het bezit raken van ongekende rijkdommen, zich bewust worden van krachten waarvan we nooit zelfs maar konden dromen.

Indien u het hoogste, rijkste en volste leven wilt bezitten, niet alleen voor deze, maar voor elke andere wereld, geef dan de mening op, dat uw leven gescheiden is van Gods leven.

De gezondheid van uw lichaam, evenals de gezondheid en kracht van uw geest hangt af van datgene, waarmee u zichzelf in verbinding stelt. Deze Oneindige Levensgeest, deze Bron van alle Leven, kan krachtens haar aard, zoals we gezien hebben, geen ziekte dulden. Besef dan ten volle, bewust, krachtig uw eenheid met dit Oneindig Leven, laat het meer en meer u doordringen en volmaakte, zich steeds vernieuwende lichamelijke gezondheid en kracht zullen uw deel zijn.

Volmaakte, rijke, overvloeiende gezondheid is de normale en natuurlijke levenstoestand. Al het andere is abnormaal en abnormale toestanden zijn gewoonlijk het gevolg van verkeerdheden. God heeft nooit ziekte en lijden geschapen; dit zijn de eigen scheppingen van de mensen. Ze ontstaan, doordat zij de wetten schenden waaronder ze leven. Als de vensters van uw ziel vuil en beslagen zijn, bedekt met stof, dat er niet op hoort, dan zal, als u er door kijkt, de wereld vuil en dof en verward voor u zijn. Houd echter uw klachten vóór u; houd uw pessimisme, uw "ik arme, ongelukkige" voor u, anders verraadt u, dat uw vensters hoog nodig schoongemaakt moeten worden. Maar weet, dat uw vriend, die zijn vensters schoon houdt, opdat de Eeuwige Zon alles in hem kan verlichten en alles buiten hem zichtbaar kan maken, in een andere wereld leeft dan u.

Ga dan heen en reinig uw vensters en in plaats van te verlangen naar een andere wereld, zult u de wondervolle schoonheden van deze wereld ontdekken: en als u daar niet overal verheven schoonheden vindt, is er alle kans, dat u ze nergens zult vinden.

Geef het lichaam voedsel, beweging, frisse lucht, zonlicht, al wat het nodig heeft en denk er verder zo weinig mogelijk aan. Blijf in gedachten en woorden nooit stilstaan bij de negatieve zijde van het leven. Praat niet over zwakte en ziekte.

Als u daarover praat, benadeelt u uzelf en degenen, die naar u luisteren. Praat over zulke dingen, die de mensen, die naar u luisteren, goed zullen doen. Dan zult u ze gezondheid en kracht geven en niet zwakte en ziekte. Blijven stilstaan bij de negatieve kant is altijd verderfelijk. Dit is even waar van het lichaam, als van alle andere dingen.

Zou u willen, dat uw lichaam al de veerkracht, al de sterkte, al de schoonheid bezat van uw jeugd? Leef dan geestelijk veerkrachtig, sterk en schoon, ban onzuivere gedachten en uw lichaam zal ook veerkrachtig, sterk en schoon worden. Er is bewezen, dat lijden alleen zo lang duurt, als de zonde duurt, de zonde, niet noodzakelijk in theologische zin, maar altijd in filosofische zin, ofschoon vaak in beide betekenissen. Zodra de schending van de wetten ophoudt en men in volkomen harmonie ermee komt, houdt de oorzaak van het lijden op; en al blijven de opgehoopte gevolgen van de schending van de wetten misschien in de ziel, de oorzaak is weggenomen en dus kunnen er niet alleen geen andere gevolgen aan toegevoegd worden, maar ook zal de ziekte-toestand, die ontstaan is door vroegere schending, beginnen te verdwijnen, zodra de goede krachten in werking worden gesteld.

Naarmate we in harmonie leven met de hogere wetten van ons bestaan, en naarmate we dus beter bekend worden met de krachten van ziel en geest, zullen we minder aandacht schenken aan het lichaam, niet minder zorg, maar minder aandacht. Louter door de gedachte aan volmaakte gezondheid vast te houden, stelt men levenskrachten in werking, die na kortere of langere tijd in meerdere of mindere mate volmaakte gezondheid geven.

Wanneer ik meer bepaald spreek over het grote beginsel zelf, over zijn eigen natuur, dan is het duidelijk, dat meer verkregen kan worden, wanneer we ons van dit feit bewust zijn, dan wanneer we alleen de gedachte eraan vasthouden, ofschoon voor sommigen de gedachte kan helpen om te komen tot bewustwording.

Vrees en zorg en alle verwante geestelijke toestanden zijn voor ieder, hetzij man, vrouw of kind, te kostbaar om ze te onderhouden of te koesteren. Vrees verlamt gezonde werkkraft, zorg ondermijnt en verniet het organisme en zal het uiteindelijk vernietigen. Niets wint men er mee, maar alles verliest men er door. Langdurig verdriet over het een of andere verlies heeft dezelfde uitwerking. Elk verdriet veroorzaakt onwelzijn van een bepaald type.

Er is waarschijnlijk geen kracht, die ons in minder gewenste toestanden brengt dan vrees. We moeten leven zonder ergens bang voor te zijn en we zullen zo leven wanneer we ons zelf volkomen kennen.

Om rustig te leven onder alle gebeurtenissen, moet u eerst uw eigen centrum vinden. Dan moet u sterk staan in dat middelpunt en zo de wereld beheersen van binnen uit. Hij, die niet de omstandigheden beheerst, is oorzaak dat het proces wordt omgekeerd: de omstandigheden beheersen hem. Vind uw centrum en leef er in. Wijk er voor niemand, voor niets van af. Naarmate u hiertoe beter in staat bent, zult u ondervinden, dat u hoe langer hoe sterker komt te staan. En hoe kunnen we ons centrum vinden? Door te beseffen, dat we één zijn met de Oneindige Macht en door voortdurend in dit besef te leven.

Houd vast aan de gedachte, dat u één bent met de Eeuwige. Naarmate u dit doet, zult u uzelf hoe langer hoe meer bewust worden en als u dit bewuste leven leeft, zult u ondervinden, dat niets goeds u onthouden wordt, want alle dingen zijn hierin besloten. Dan zal het u gegeven zijn, zonder vrees of angstig voorgevoel, eenvoudig dat te doen, wat uw hand vindt om te doen en weer klaar te staan voor morgen, wanneer het morgen is, wetende dat morgen brengen zal, wat lichaam, ziel en geest nodig hebben. Denk er echter aan, dat we, waar we morgen ook behoefte

aan hebben, niet nodig hebben, voor het morgen is.

Alles wat komt in ieder mensenleven, heeft zijn plaats en zijn doel, heeft zijn rol te spelen en indien het niet nodig was of indien het op de duur niet goed zou zijn, dat het kwam, dan zou het niet komen. Dit is de les, die ik geleerd heb: hoe moeilijk en onaangenaam mijn tegenwoordige levensomstandigheden ook mogen zijn, en welke van dergelijke omstandigheden de toekomst ook moge brengen, ik zal ze aanvaarden, precies zó, als ze komen, zonder klacht, zonder neerslachtigheid; ik zal ze zo verstandig mogelijk het hoofd bieden, wetend, dat het de beste omstandigheden zijn, die op dit ogenblik in mijn leven mogelijk zijn; indien dit niet het geval was, zouden ze er niet wezen; het feit beseffende, dat, ofschoon ik op dit ogenblik niet zie, waarom ze in mijn leven zijn, ofschoon ik misschien niet begrijp, welke rol ze nu eigenlijk spelen, dat die tijd zal komen, en, wanneer hij komt, dan zal ik alles begrijpen en God danken voor elke situatie, precies zó, als deze kwam.

We zullen groeien, naar gelang we verstandig handelen in alles, wat zich in ons leven voordoet en de som vormt van onze levenservaringen. Er is geen enkele ervaring, in welk leven ook, die, als ze goed onder de ogen gezien wordt en er op verstandige wijze gebruik van wordt gemaakt geen waarde kan krijgen; dikwijls worden ervaringen, op deze manier verwerkt, bronnen van onschatbare winst; dikwijls worden ze werkelijk vermomde zegeningen.

Geen beter middel om iemand te helpen zich zelf te helpen. dan hem te brengen tot kennis van zich zelf. Geen beter middel om iemand tot zelfkennis te brengen, dan hem de krachten te leren kennen, die liggen te slapen in zijn eigen ziel.

Niets zal de kennis in hem van de krachten, die in hem sluimeren, sneller en vollediger doen ontwaken dan door hem te brengen tot het bewuste, vitaliserende besef van zijn éénheid met het Oneindige Leven en de Oneindige Macht, zodat hij zijn ziel voor deze kan openen en ze door hem kunnen werken en zich openbaren.

Een van mijn vrienden, die weet, hoe machtig de innerlijke krachten zijn en wiens leven tot in de kleinste bijzonderheden er door geleid wordt, heeft ons een wenk gegeven in deze woorden: "Wanneer u in het ongeluk zit, kijk het in het gezicht en lach, maar blijf aldoor het geluk in het oog houden. Indien u al uw aandacht schenkt aan het ongeluk, zou het geluk helemaal uit het gezicht kunnen verdwijnen. Met andere woorden: als u bij de pakken neerzit, is er alle kans, dat de moeilijkheden u de baas zullen worden. Als u echter erkent, dat u in uzelf de macht hebt, die de toestanden beheersen kan, dan zult u baas zijn over de moeilijkheden en tegenspoed zal veranderen in voorspoed. Indien u, wanneer tegenspoed u treft, dit kalm en rustig onder de ogen ziet en u de tijd, die anders waarschijnlijk doorgebracht werd met treuren, vrezen en bezorgd zijn, gebruikt om de machtige krachten in u aan het werk te zetten, dan zal er spoedig een einde aan komen.

Laten we dapper en sterk zijn tegenover elk probleem, dat zich voordoet, en zo goed mogelijk alle oplossen. Laten we verhelpen, wat we verhelpen kunnen, maar laten we het ons niet moeilijk maken over datgene, waaraan we niets kunnen doen. De grote God van het heelal waakt en handelt in alles zeer wijs en wij behoeven ons er niet bezorgd over te maken, zelfs niet er over te denken.

We kunnen in onszelf onze beste vriend hebben of onze ergste vijand.

Naarmate we een vriend worden van het hoogste en beste in ons, worden we een vriend van iedereen en naarmate we een vijand worden van het hoogste en beste in ons, worden we een vijand van allen.

Z i c h z e l f te zijn is het enige, wat waarde heeft en het enige, wat zeker voldoening geeft.

Anderen dienen heeft precies evenveel waarde voor ons wezenlijk geluk en ons hoogste welzijn als het werken aan ons eigen persoonlijk welzijn. Niemand leeft alleen voor zichzelf.

De grootste dienst, die we iemand kunnen bewijzen, is hem te helpen, zichzelf te helpen.

DIENEN

Wanneer we ons volkomen bewust worden van het grootse feit, dat alle kwaad en dwaling en zonde met hun gevolg van lijden door onwetendheid veroorzaakt worden, dan zullen we, indien we het hart op de rechte plaats dragen, waar en in welke vorm ze zich ook voordoen, sympathie en medelijden hebben met degene, in wie ze zich openbaren; medelijden zal dan veranderen in liefde en liefde zal zich openbaren als vriendelijk dienstbetoon. Zo is de goddelijke weg.

EEN ZEGEN VOOR IEDEREEN

Er leven mensen om ons heen, die zonder ophouden zegen verspreiden en rust geven, mensen, wiens nabijheid alleen al verdriet in vreugde verandert, vrees in moed, wanhoop in hoop, zwakheid in kracht.

Zulke mensen, die zich hun eigen, wezenlijk Innerlijk bewust geworden zijn, dragen deze kracht in zich en stralen ze uit waar ze ook gaan. Zij zijn het, die, zoals we zeiden, hun centrum gevonden hebben.

Iedereen kan exclusief en speciaal zijn, zelfs een dwaas of een idioot. Dat is gemakkelijk genoeg. Universeel, inclusief zijn is een bewijs van een grote ziel.

Alleen de kleinzielige mens, hij, die alleen zich zelf van belang vindt, zich zelf als middelpunt beschouwt, zich zelf zoekt, is speciaal. De man of vrouw met een grote koninklijke ziel, zij, die niet zichzelf als middelpunt beschouwen, zijn nooit speciaal, ze zijn heel eenvoudig.

De kleine ziel maakt voortdurend jacht op effect. De grote ziel doet dat nooit.

Het leven is veel interessanter dan hout en stenen, dan landerijen en bouwterreinen, zelfs interessanter dan krediet bij de bankier.

Zij, die menen, dat vermeerdering van bezittingen geluk en tevredenheid brengt, behoren tot degenen, die zich zelf volkomen misleiden.

HET RIJKE LEVEN

Hij, die alleen werkt om vooruit te komen, wordt gewoonlijk geen groot man.

Wanneer iemand geregeerd wordt door zijn zaken, verschilt hij in waarheid weinig van hem, die geregeerd wordt door zijn whiskyfles. Het is alleen een andere openbaring van menselijke zwakheid.

WEES TROUW AAN UZELF

Er is geen gewichtiger gebod op deze wereld, geen gebod met een dieper betekenis, dan: " Wees trouw aan uzelf".

Met andere woorden, wees trouw aan uw eigen ziel, want Gods stem spreekt tot u door uw ziel. Deze innerlijke stem leidt u.

Ze is het licht, dat schijnt voor ieder, die op de wereld komt. Ze is het geweten, de intuïtie. Ze is de stem van uw Hoger Zelf, de stem der ziel, de stem van God. "U zult een stem achter u horen, die zegt: Dit is de weg, bewandel die."

Zou u altijd jong willen blijven en zou u al de vrolijkheid en veerkracht van uw jeugd willen behouden in rijper jaren?

Bekommer u dan nergens anders om dan om dit ene, hoe u leeft in uw gedachtewereld. Dit beslist over alles.

Alles, wat behoort tot de zichtbare, stoffelijke wereld, heeft zijn oorsprong in de onzichtbare, geestelijke wereld, de wereld der gedachten. Deze is de wereld van oorzaak, gene die van gevolg. De aard van het gevolg is altijd in overeenstemming met de aard van de oorzaak.

De oorzaak van alles, wat een mens overkomt, ligt in hemzelf. Iedereen heeft het in zijn eigen macht te bepalen, wat komen zal. Het leven van de onzichtbare gedachtewereld wordt onophoudelijk verwerkelijkt in de zichtbare, stoffelijke wereld. Indien we hierin de toestanden anders wensen, moeten we noodzakelijk verandering brengen in ons gedachteleven.

Een duidelijk besef van dit grote feit zou duizenden mannen en

vrouwen, die nu overal om ons heen in diepe wanhoop neerzitten, tot heil kunnen zijn. Het zou aan duizenden, die nu ziek en lijdend zijn, gezondheid kunnen brengen, overmaat van gezondheid en kracht. Het zou aan duizenden, die nu ongelukkig en angstig zijn, vrede en vreugde kunnen brengen.

We kunnen mannen en vrouwen zijn, van wie kracht uitgaat; of mannen en vrouwen, die machteloos zijn. Zodra iemand het feit erkent, dat hij zich kan verheffen, zal hij zich verheffen en er kunnen volstrekt geen andere belemmeringen zijn dan die, welke hij voor zichzelf schept. Room drijft altijd aan de oppervlakte. Hij komt boven, omdat het in de aard van room ligt naar boven te komen.

Het hele menselijke leven is oorzaak en gevolg; in ons leven noch in het grote heelal bestaat datgene, wat we toeval noemen. Zijn we niet tevreden met wat er in ons leven komt? Dan is het zaak, de tijd niet door te brengen met schelden op dat denkbeeldig iets, dat we zelf scheppen en dat we het noodlot noemen, maar de blik naar binnen te richten en de oorzaken, die daar werken, te veranderen, opdat iets heel anders tot ons zat komen, want juist datgene komt, wat wij zelf laten komen. Ieder bouwt zijn eigen wereld. We bouwen van binnen uit en trekken aan, wat buiten ons is. Gedachte is de kracht, waarmee wij bouwen, want gedachte is kracht.

G e l i j k s o o r t i g e krachten bouwen elkaar op en trekken elkaar aan. Naarmate de gedachte vergeestelijkt, wordt ze subtieler en machtiger in haar werkingen. Dit vergeestelijken van de gedachte is in overeenstemming met de wet en staat in ieders macht.

Het was Gautama, de bezielde Boeddha, die zei: "De geest is alles; zoals u denkt, wordt u." En aan hetzelfde dacht Ruskin, toen hij zei: "Maak u nestjes van prettige gedachten." Tot nu toe weet niemand van ons, omdat het ons in onze prille jeugd niet geleerd is, welke elfenpaleizen we bouwen kunnen van mooie gedachten, bestand tegen elke tegenspoed.

Gedachte is de basis van elke vooruitgang en achteruitgang, van elk succes of mislukking, van alles, wat al of niet begerenswaardig

is in een mensenleven.

Wanneer in het ene of andere mensenleven een zekere leeftijd is bereikt, dan is de dominerende aard en toestand van dat leven de resultante van wat er in dat leven gewoonlijk gedacht is. Als iemand voldoende geestelijk ontwikkeld is om de Wetenschap van het denken te begrijpen en er gebruik van te maken, als hij ze toe kan passen om wetenschappelijk geest en lichaam, gewoonte en karakter op te bouwen, dan is er met betrekking tot erfelijkheid, omgeving en eigen aanleg weinig, waarover hij geen baas zal zijn.

Of wijzelf of anderen ons sympathiek of antipathiek vinden, daarvan ligt de oorzaak in onszelf: dit is een oude waarheid.

Het is duidelijk, dat de vaste wet der gedachtekracht luidt:

Gelijksoortige krachten bouwen elkaar op en trekken elkaar aan.

Zij, die vol hoop, vol vreugde, vol vertrouwen zijn, ervaren, dat hun geloof, hun vertrouwend, gezond optimisme, hun moed voortdurend groter worden; zij trekken ook onophoudelijk diegenen naar zich toe, die zijn als zij en die hebben wat zij hebben en ze vinden in hen vrienden en helpers; evenzeer oefenen ze op deze hun invloed uit.

Naarmate we ons openstellen voor de hogere machten en deze gelegenheid geven zich door ons te openbaren, zullen we, doordat we anderen bezielen, in zekeren zin de redders van onze medemensen worden en dus zijn we allen of kunnen we allen elkaars redders worden.

N i e t s doet meer goed, bewijst het mensdom groter dienst in de gang van het dagelijks leven dan het hoofd en het hart, dat allen in liefde omvat, dat echte, hartelijke, gezonde sympathie en moed en vrolijkheid doet ontstaan en om zich heen verspreidt; dat niet zijn kalmte verliest of in de war gebracht wordt door grote of kleine gebeurtenissen, maar dat stil en kalm is, volhardende tot het einde; dat het beste zoekt, het beste vindt en in allen het beste opwekt.

Bovendien is er geen andere zielstoestand, die, zoals deze, wanneer hij echt is, zulke schatten terugbrengt aan zijn bezitter, doordat hij in anderen gedachten en gevoelens opwekt en te voorschijn roept, die tot hun oorsprong terugkeren en een vredige, bezielende en gunstige invloed hebben.

Wanneer het hoogste in de ene mens spreekt tot het hoogste in een ander mens, dan komt zeker, vroeger of later, het antwoord. Op deze wijze ontstaan steeds wijder cirkels van invloed, die goedheid, waarheid, rechtvaardigheid en dus geluk brengen in deze soms zo moeilijke en ingewikkelde, maar over het algemeen toch zo goede, oude wereld.

Hoe hoger leven, hoe meer kracht en opwekking er voortdurend van uitgaat. Hoe lager leven, hoe noodlottiger de invloed, die voortdurend uitgaat naar allen die er mee in aanraking komen. Iedereen straalt voortdurend goed of kwaad uit.

Wanneer we onze ziel openzetten voor de hoogste bezieling, zal ze over ons komen. Wanneer het ons niet lukt dit te doen, zal het ons evenmin lukken ooit de beste resultaten te krijgen, wat we ook ondernemen. Al wat in het stoffelijk leven niet gedaan kan worden, is mogelijk in het geestelijke leven. En zodra iemand zich bewust is, dat hij geest is en dienovereenkomstig leeft, zal hij meer macht kunnen krijgen, dan hij, die zichzelf als een louter stoffelijk wezen beschouwt.

K e n n i s van de Geestelijke Macht, die in en door ons en eveneens in en door alles werkt, een macht, die gerechtigheid schept, leidt tot optimisme. Pessimisme maakt zwak; Optimisme sterk.

N e r g e n s is meer houvast en veiligheid en zekerheid dan bij God. Als we dus meer en meer beseffen, dat het aan ons zelf ligt, om onze ziel steeds wijder te openen voor deze Oneindige Macht, en als we er een beroep op doen om zich in en door ons te openbaren, dan zullen we in ons zelf een steeds toenemend machtsgevoel waarnemen. Geduld, volharding en verder

tevredenheid en vrolijkheid, al wordt deze op onze weg door het leven afgewisseld met droefheid, zullen zelfs het nederigste leven maken tot het hoogste, dat geleefd kan worden. Het eind van zo'n leven kan alleen overwinning zijn; ja, het is al overwinning vóór het einde en zelfs nederlagen maken deel uit van de zege.

M o e d en geloof kweken energie en macht; energie en macht, goed aangewend, brengen succes. In de regel behoren zij, die slagen, tot deze moedige en gelovige mensen; zij hebben succes eenvoudig ten gevolge van een natuurwet.

Het kan voor niemand kwaad, reeds in zijn jonge jaren een beetje aan "filosofie" te doen. Deze zal hem, als hij ouder wordt, van veel nut kunnen zijn; ze zal in zijn verder leven en in moeilijke tijden zowel een bron van grote troost als van kracht zijn. Menige man en menige vrouw hebben hun leven met tien of meer jaren verkort door te kniezen, door te tobben over de ene of andere gebeurtenis of gebeurtenissen in het verleden, wat nutteloos en bijzonder dwaas is en waardoor alle initiatief gedood wordt en machten worden geneutraliseerd, die, goed gebruikt, spoedig er toe geleid zouden hebben, dat de gewenste omstandigheden werkelijkheid werden.

Indien onze geestestoestand positief, blijmoedig is, indien we de vrees vaarwel zeggen en vastbesloten beginnen de toestanden, die goed en begerenswaardig zijn, te verwerkelijken, dan zetten we stille, maar subtiele en almachtige krachten aan het werk, die een blijvend goed voor ons zullen verwerven. Op deze wijze zal de vrees langzamerhand haar macht over ons verliezen en we zullen ondervinden, dat we de omstandigheden de baas worden in plaats van, zoals vroeger, er door beheerst te worden.

Vrees en gebrek aan geloof gaan hand aan hand. De eerste is het kind van de tweede. Zeg me, in welke mate iemand zich aan vrees overgeeft en ik zal u zeggen, hoezeer het hem aan geloof ontbreekt.

Vrees is een heel dure gast om te onderhouden, evenals zorg; het is zo kostbaar, dat niemand ze onderhouden kan. We trekken naar

ons toe, wat we vrezen, evenals we, door een andere geesteshouding, de invloeden en toestanden, die we wensen, aantrekken. De geest, die door vrees beheerst wordt, opent de deur juist voor datgene, voor juist de verwerkelijking van die toestanden, waarvoor hij vreest.

Angst is, om zo te zeggen, precies het tegenovergestelde van geloof en geloof is misschien de sterkste en meest werkzame kracht van geest en ziel, die we kunnen bezitten en ontwikkelen. Het zijn de mannen en vrouwen van geloof en dus van moed, die baas zijn over de omstandigheden en wier macht de wereld voelt. Die mensen wie het aan moed ontbreekt en die ten gevolge daarvan verzwakt en verlamd worden door vrees en bange voorgevoelens, worden beheerst door alles wat gebeurt.

Leg de handen niet in de schoot en verwacht dan, dat alles u toegeworpen wordt, maar stel de hogere krachten in werking en pak aan, wat zich maar het eerst voordoet. Doe, wat uw hand vindt om te doen en doe het goed.

Indien dit werk u niet volkomen bevredigt, zeg en geloof en verwacht dan, dat het het middel is, dat u iets beters zal brengen.

JUIST DENKEN

Hij die in zijn hart het goede wil, heeft telkens slechts één stap verder te gaan, omdat hij weet dat de tweede hem duidelijk zal worden, wanneer de eerste gezet is.

We horen veel spreken over omgeving. We moeten beseffen dat omgeving nooit de mens moet maken maar de mens altijd de omgeving moet en kan scheppen.

Zeg niet, dat u het niet helpen kunt.

Als u denkt: 'ik kan niet' is er alle kans, dat u niet kunt. Indien u denkt: 'ik kan wel' en in overeenstemming met deze gedachte handelt, dan is er niet alleen kans dat u kunt, maar als u volkomen in overeenstemming er mee handelt, dan is het absoluut zeker dat u kunt en zult slagen.

Grijp dus de gedachte, dat u kunt; laat deze gedachte alleen maar een zaadje zijn, en als het nodig is, plant dit dan in uw bewustzijn, verzorg het, kweek het op en het zal langzamerhand groeien en van alle kanten kracht verzamelen.

INNERLIJKE KRACHT

Indien we geboren zijn om te heersen, en dat dit zo is, wordt bewezen door het feit, dat sommigen zover gekomen zijn -en wat één heeft gedaan, kunnen vroeger of later allen doen, dan is het niet nodig, dat we ons door de stof laten beheersen. Naarmate we onze eigen, innerlijke krachten leren kennen, zijn we heersers en kunnen wij de wet voorschrijven; indien het ons niet gelukt, ze te leren kennen, zijn we slaven en wordt ons de wet voorgeschreven. Wij bouwen op, wat we in onszelf vinden; we trekken aan, al wat tot ons komt en dat alles geschiedt overeenkomstig de geestelijke wet, want elke natuurlijke wet is een geestelijke wet.

DE ADEM GODS

Om te komen tot een leven, dat bevredigt, is het ten eerste van wezenlijk groot belang uw centrum te vinden in het oneindige; en dan van dit centrum uit te gaan, ervan uit te denken, spreken, werken, liefhebben en leven.

Niets brengt ons innigst zieleleven zo in werking als de Adem Gods. De hele mens herleeft, zijn zintuigen zijn nieuwe zintuigen, zijn gevoelens nieuwe gevoelens; zijn verstand, zijn genegenheid, zijn verbeelding, alle zijn herboren. De verandering is groter dan hij weet; hij staat verwonderd over de krachten in zichzelf, die door de Goddelijke Adem worden gewekt en te voorschijn geroepen. Hij begrijpt, dat **de menselijke natuur verheven is**; hij is er daarom zeker van, dat de toekomst ongedachte verrassingen in haar schoot bewaart.

EIGENWAARDE

Zodra we ons bewust worden van ons wezenlijk zelf en dus ook van de ontzaglijke machten en krachten in ons, machten en krachten van ziel en geest, zullen erfelijke eigenaardigheden en invloeden, die van nature noodlottig zijn, minder sterk worden en hoe beter we ons zelf kennen, des te vlugger zullen ze verdwijnen.

De invloed van uw werk in welke richting dan ook, zal bepaald worden door hoe hoog u zichzelf schat. Zo lang u alleen het stoffelijke en intellectuele leven leeft, legt u zichzelf beperkingen op, waarin u vastgehouden zult worden, zolang u zo leeft.

Geen ziekte kan ons lichaam aantasten en zich daar vastzetten, tenzij ze in dat lichaam iets vindt, dat van dezelfde aard is; dan wordt het mogelijk. En op dezelfde wijze kan geen kwaad of een niet gewenste omstandigheid van welke aard ook in ons leven komen, tenzij reeds daarin datgene aanwezig is, wat deze aantrekt en hun het komen mogelijk maakt.

In die mate, waarin u in uw gedachten jong blijft, zal uw lichaam jong blijven. En u zult ondervinden, dat uw lichaam op zijn beurt weer uw geest helpt, want het lichaam helpt de geest gelijk de geest het lichaam opbouwt.

DE MIDDENWEG

Arbeid, bepaalde nuttige werkzaamheid en als gevolg daarvan de voldoening, dat men iets bereikt, is nodig voor groei en ontwikkeling: en groei, ontwikkeling, volmaking is ongetwijfeld het doel van het leven.

God moge ons echter verlossen van te ernstige mensen, van diegenen, wiens werk zo belangrijk is, dat zij nooit tijd vinden voor iets anders; wiens ernst leidt tot overdrijving of hiertoe, dat ze de verantwoordelijkheid voor vele belangrijke of minder belangrijke zaken van God overnemen; die geen tijd hebben om het gevoel voor humor te waarderen en te ontwikkelen en niet eens af en toe vrolijk kunnen zijn; die niets willen weten van die onschuldige genoegens en vreugden van onze vrije uren, die een goed, verstandig, geregeld en bovenal nuttig leven neemt als zijn rechtmatig deel.

Een wet, die als het ware tot in de fijnste vezelen van het menselijk leven geschreven staat is deze, dat buitensporigheid, het misbruik maken van wat op zichzelf goed is, noodlottig zal eindigen, zodat genoegens en genietingen nu en dan herzien moeten worden en

we aan lichaam en geest, die er misschien door geleden hebben, gelegenheid moeten geven zich te herstellen; is dit laatste het geval, dan zullen we ons voor onbepaalde tijd alle genot moeten ontzeggen. Waarlijk wijs is hij, die deze wet erkent.

Laten we kijken, waarheen we willen, in of buiten of rondom ons, we zullen zien, dat op de middenweg armoede noch buitensporige rijkdom, een goed, verstandig gebruik van alles zonder losbandigheid, het inslaan van zijwegen langs de hoofdweg onschuldige en gezonde door God gegeven en door God bedoelde genoegens en vreugden gevonden kunnen worden; maar we moeten nooit zó ver afdwalen, dat we de weg zelf uit het oog verliezen.

Elke morgen is een nieuw begin. We zijn als het ware juist aan het begin van het leven. We hebben het geheel en al in onze eigen handen. En wanneer de morgen met het nieuwe beginnen komt, dan moet gisteren gisteren blijven, waarmee we niets te maken hebben.

DE SLEUTEL TOT HET LEVEN

Het is voldoende te weten, dat de wijze, waarop we ons gisteren geleefd hebben, ons heden heeft bepaald. En, nog eens, wanneer de morgen met zijn nieuw beginnen komt, dan moet morgen morgen blijven, waarmee we niets te maken hebben.

Het is voldoende te weten, dat de wijze, waarop we ons heden geleefd hebben, ons morgen bepaalt.

N i e t s beloont ons zo rijkelijk als een uurtje van stilte op elke dag van ons leven. We hebben dit nodig om onze geest, dus ons leven, weer uit de war te halen.

In zekere zin is liefde alles. Zij is de sleutel tot het leven en haar invloeden drijven de wereld. Leef slechts in de gedachte van liefde jegens allen en u zult liefde van allen tot u trekken. Leef in de gedachte van boosheid en haat en boosheid en haat zullen tot u komen.

SUGGESTIE

Hoogstaande, denkende mensen zoeken altijd naar het betere in anderen en zullen in hun gesprekken het daarover hebben. Hoe hoogstaander, waardiger, nadenkender een mens is, des te meer zoekt hij voortdurend naar het beste, dat er in ieders leven is. Dit is een regel met slechts weinig of geen uitzonderingen.

We moeten altijd het beste zoeken en altijd verwachten, dat we het vinden zullen.

I n d i e n iemand steeds aan zijn armoede denkt, zal hij arm zijn en is er kans, dat hij arm zal blijven. Indien hij aan voorspoed denkt, hoe zijn omstandigheden ook mogen zijn, zet hij krachten aan het werk, die hem vroeger of later in gunstige omstandigheden zullen brengen.

DE MACHT DER GEDACHTE

Klaag nooit, zelfs geen ogenblik, maar besteedt de tijd, die anders gebruikt zou worden om te klagen, nuttig door vooruit te zien en de toestanden, die u wenst, tot werkelijkheid te maken. Zie uzelf steeds in gunstige omstandigheden.

Zeg tegen uzelf, dat het niet lang duren zal, of u zult in gunstige omstandigheden verkeren. Zeg dit kalm en rustig, maar krachtig en vertrouwend. Geloof het, geloof het volkomen. Verwacht het, versterk het voortdurend door verwachting. Zo maakt u uzelf tot een magneet, die datgene aantrekt, wat u verlangt.

Gedachte is kracht, dat is: gedachten hebben vorm en kwaliteiten en substantie en macht; zij zijn de stille, onzichtbare, maar subtiele werkingen; elke dag en elk uur scheppen en bepalen ze met bijna volmaakte nauwkeurigheid onze levensomstandigheden.

HET INNERLIJK LEVEN

Zoals het innerlijke is, zo is altijd en noodzakelijk het uiterlijke. Het leven van onze gedachtewereld vormt zonder ophouden onze uiterlijke, stoffelijke wereld en bepaalt deze dus.

Dat we in ons de kracht of de macht hebben, die ons maakt tot wat we zijn, en dat we het in onze eigen hand hebben, om te beslissen, hoe die kracht, die macht gebruikt zal worden, is, wanneer men

zich eerst niet hiervan bewust is geweest, een openbaring, die voor elk leven van ontzaglijk veel belang is.

Alle leven is van binnen naar buiten.

Dit kan niet genoeg herhaald worden. De levensbronnen liggen binnen in ons. Omdat dit zo is, zou het goed voor ons zijn, indien we wat meer tijd gaven aan het innerlijk leven, dan we nu gewoonlijk doen.

Het koninkrijk Gods zult u alleen vinden binnen in u, en u zult het voorgoed gevonden hebben, wanneer u tot het welbewuste, levende besef komt van het feit, dat we in ons wezenlijk zelf één zijn met het Goddelijk leven en dan onze ziel voortdurend openstellen, zodat dit Goddelijke leven tot ons kan spreken en zich door ons kan openbaren. Op geen enkele andere manier zult u het vinden.

MOED EN TEVREDENHEID

G e d a c h t e n over kracht maken ons innerlijk sterk en trekken tevens kracht van buiten naar ons toe. Moed kweekt kracht, vrees kweekt zwakheid. Dus moed brengt succes en vrees mislukking. Zolang we in het leven zijn, is het enige, wat van belang is, dat we onze rol dapper en goed spelen, dat we belang moeten blijven stellen in al de wisselende levenstoestanden, terwijl het eveneens goed is, ons altijd aan te passen aan veranderde omstandigheden.

VOLMAAKTE HARMONIE

Door de winden des hemels, die voortdurend waaien over het meer en het water steeds in beweging houden, en door de geregelde stromingen in de rivier blijft het water in meer en rivier zoet en helder; zonder wind en stroom zou het stil staan en troebel worden.

Wanneer het lot ons voert op de gewone, lagere levenswegen, dan zal zo'n gewoon, eenvoudig leven met koninklijk succes worden bekroond, indien wij trouw ons dagelijks werk en onze dagelijkse plichten verrichten, dit doen met een blijde geest en blij hart, gelukkig in het heden en vol vertrouwen, dat uit alles iets goeds

voort zal komen en in de toekomst van het hoogste belang zal zijn.

Alle onenigheid, alle onzekerheid, alle kwalen, alle bange voorgevoelens, al het kwaad en al het leed, alle moeilijkheden van het leven komen tot ons, omdat we niet in harmonie zijn met de goddelijke orde der dingen. En zolang wij op deze manier leven, zullen ze tot ons blijven komen. Tegen de stroom op roeien is moeilijk en gevaarlijk. Met de stroom meedrijven en dus voordeel trekken van een grote natuurkracht, is veilig en gemakkelijk.

Men komt in de stroom der goddelijke dingen, indien men zich levendig bewust wordt van zijn éénheid met het Oneindige Leven en de Oneindige Macht. Komen we in harmonie met het Oneindige, dan komen we achtereenvolgens in harmonie met allen om ons heen, in harmonie met het leven der hemelen, in harmonie met het ganse heelal. En bovendien brengt het ons in harmonie met onszelf, zodat lichaam, ziel en geest volmaakt harmonisch worden en wanneer dat het geval is, wordt het leven vol en rijk.

INTUÏTIE

Naarmate we ons eigen wezenlijk zelf leren kennen, en de eenheid van ons leven met het Oneindige Leven beseffen, naarmate we onze ziel voor die goddelijke stroom openen, in die mate spreekt deze stem der intuïtie, deze stem van de ziel, deze stem van God, duidelijk tot ons; hoe beter we deze stem kennen, ernaar luisteren en er aan gehoorzamen, hoe duidelijker ze steeds spreken zal, totdat langzamerhand de tijd komt, dat haar leiding onfeilbaar, absoluut onfeilbaar, is.

Als er een ogenblik komt, dat we niet weten, welke stroom we moeten volgen, welke weg we moeten inslaan, dan ligt de oorzaak bij onszelf. Als de oorzaak bij onszelf ligt, dan ligt het ook aan onszelf, deze onnatuurlijke toestand te verbeteren. We hoeven nooit in zo' n toestand te geraken, indien we onze ogen open blijven houden voor het licht en de krachten in ons.

DE KRACHT VAN BINNEN

Hoe spoediger we in onszelf de oorzaak zoeken van al wat ons overkomt, des te beter zal het zijn, want zoveel te sneller zullen we beginnen ons innerlijk zo te vormen, dat alleen het goede tot ons zal komen.

De mannen en vrouwen, die open ogen hebben voor de ware krachten in zich, schijnen zo weinig te doen en doen in werkelijkheid zo veel.

I e d e r e e n heeft zijn leven in eigen hand en hij kan het precies zo maken, als hij zelf wil met betrekking tot karakter, succes, macht, goddelijk zelfbesef en dus invloed.

Alles, waarnaar iemand innig verlangt, is het zijne, of kan het zijne worden, wanneer het hem waarlijk ernst is.

GOD SCHENKT ALLES

Velen verlangen zeer naar het een of ander, maar verwachten eigenlijk iets anders. Zij hebben groter vertrouwen in de macht van het kwade, dan in die van het goede en blijven daardoor ziek.

Evenals elke waarheid nu bestaat en eenvoudig wacht, tot we haar opmerken, zo bestaat alles, wat we op het ogenblik nodig hebben, nu en wacht eenvoudig op de macht in ons, die er bezit van nemen zal. God houdt alles in Zijn hand.

Steeds is Zijn woord: 'Mijn kind, erken mij op al uw wegen en naarmate u dit doet en er naar leeft, zal al het mijne het uwe zijn.'

WEZENLIJKE VREUGDE

God zegent niemand meer dan een ander, want God heeft geen favorieten. God heeft iedereen al in dezelfde overvloedige mate gezegend. Maar een mens wordt zich pas bewust van die zegen, omdat hij God kent en in overeenstemming met de hogere wetten leeft.

We leven niet voor de tijdelijke genoegens, maar om de hoogste ontwikkeling te bereiken, om het edelste karakter te krijgen en zo de Goddelijke Geest die in ons is te manifesteren, en om de grootst

mogelijke diensten te bewijzen aan de hele mensheid.

Daarin zullen we het grootste genoeg vinden, want daarin ligt de enige werkelijke vreugde. Hij, die deze vinden wil langs andere, kortere weg, zal onvermijdelijk inzien, dat hij in het laatste geval niet zo gelukkig is als in het eerste; en wanneer hij op die anderen weg voortgaat, zal hij merken, dat hij nooit wezenlijke en duurzame vreugde vinden zal.

Wees trouw aan het beste in uw eigen ziel en laat u niet de wet voorschrijven door gewoonten, gebruiken of willekeurige, door mensen ingestelde regels, die niet gegrond zijn op een goddelijk principe.

I e d e r van ons heeft zijn eigen problemen uit te werken. Ieder moet die eigen problemen uitwerken. Ieder moet het inzicht versterken, dat hem de oorzaken kan doen zien van de ongunstige omstandigheden in zijn leven; ieder moet de kracht vermeerderen, die hem in staat stelt deze omstandigheden onder de ogen te zien en krachten aan het werk te zetten, die een andere reeks van omstandigheden zullen doen ontstaan.

We kunnen elkaar helpen door middel van suggestie en door elkaar zekere hogere krachten en wetten te leren kennen, krachten en wetten, die datgene, wat we tot stand willen brengen, zullen vergemakkelijken. Ieder voor zich moet het echter zelf doen.

VREDE EN GELUK

A l l e dingen, die op zichzelf goed zijn, bestaan om ze te gebruiken en ervan te genieten; maar ze moeten alle goed gebruikt worden, opdat ze rijke en duurzame vreugde mogen schenken. Indien we geloof hebben, indien we geduld en volharding bezitten, is er geen toestand, geen ervaring, die, als ze goed onder de ogen worden gezien en er op de juiste wijze gebruik van wordt gemaakt, ons geen schatten van zegen zal brengen.

We vinden geen vrede in de wereld buiten ons; hij ligt in onze eigen ziel. Of we hem gaan zoeken langs allerlei verschillende wegen, of we hem zoeken door middel van lichamelijke begeerten en hartstochten, of we hem zoeken in al, wat buiten ons ligt, nu hier,

dan daar, we zullen hem nooit kunnen grijpen, omdat we zoeken, waar hij niet is. Naargelang we echter de lichamelijke begeerten en hartstochten in overeenstemming weten te brengen met de begeerten van onze ziel, zullen de hogere vormen van geluk en vrede in ons leven komen; maar slagen we daar niet in, dan zal ziekte en lijden en onvoldaanheid tot ons komen.

Zie de omstandigheden goed onder de ogen en vind de wet, waardoor ze ontstaan zijn. En, wanneer we de wet ontdekt hebben, dan moeten we er niet tegen in opstand komen, ons er niet tegen verzetten, maar ons eraan onderwerpen door er in harmonie mee samen te werken. Indien we er harmonisch mee samenwerken, zal ze werken voor ons hoogste heil en ons brengen, waar we wezen willen. Wanneer we tegenwerken, ons verzetten, wanneer het ons niet lukt er in harmonie mee samen te werken, zal ze ons uiteindelijk te gronde richten.

De wet is onveranderlijk in haar werkingen. Onderwerp u en ze legt alles op uw weg; verzet u, en ze brengt lijden, pijn, verlies en troosteloosheid.

Aan de geest zijn geen grenzen gesteld en geestelijke gemeenschap, of tussen twee levenden of tussen een levende en een afgestorvene, is binnen ieders bereik. Naarmate we ons beter bewust worden van ons hoger, geestelijk leven, kunnen we die hogere, geestelijke communicatie ervaren.

GODSDIENST

Altijd komt datgene tot ons, waarvoor we onze ziel geopend hebben.

Naarmate we vervuld worden van deze Geest van Vrede door onze ziel er voor te openen, doordringt hij ons en dragen we hem mee, waar we ook gaan.

Naargelang we onze ziel dus openen, worden we magneten, die uit alles vrede tot zich trekken en naargelang we vrede aantrekken en in onszelf belichamen, zullen we hem aan anderen kunnen geven.

De ware godsdienst is het dagelijks leven -het dagelijks leven, dat zich bewust is, dat we God binnen in ons hebben.

Die godsdienst is niet gebonden aan tijd of plaats, aan bijzondere gelegenheden of ceremoniën.

Het bewustzijn, dat God leeft in de ziel der mensen, is de kern van het Christendom en is eveneens de kern van elke godsdienst.

Het grote, geestelijke ontwaken, waarvan we tegenwoordig het begin opmerken in alle delen van de aarde, is het bewijs, dat de Goddelijke Adem in de hoofden en harten der mensen werkt, zoals nooit eerder. Mannen en vrouwen vinden in letterlijke zin God.

HET HOOGSTE

Het hoogste, dat ooit bekend is geworden, -inderdaad het hoogste, dat ooit gekend kan worden -is, dat ons ware, wezenlijke zelf één is met het Oneindige Leven en de Oneindige Macht, en dat, indien we dit grote feit levendig en welbewust komen te beseffen en voortdurend dit besef levendig houden, wij de eigenschappen en machten van het Goddelijke Leven gelegenheid geven om zich aan ons te openbaren en zich in ons te verwerkelijken; dit gebeurt precies in verhouding tot het meer of minder krachtige van dit besef in ons.

Als we dus het hoogste willen bereiken, moeten we ons zo vroeg mogelijk en op de juiste wijze in verbinding stellen met de Bron van Leven en naargelang we onze juiste verhouding tot deze weten te handhaven, zal het leven zijn natuurlijke, geregelde gang gaan en zich steeds meer ontwikkelen en verheffen.

HET INNERLIJKE LICHT

Alleen doordat de mens niet zijn innerlijk, geestelijk leven leidt en dus van God is afgedwaald, of doordat hij dat werkelijke leven nog niet gevonden heeft, zijn zonde en dwaling, pijn en ziekte, vrees en bange voorgevoelens in staat hem te beïnvloeden, even natuurlijk en noodzakelijk als alles, wat in zijn leven komt als gevolg van de ene of andere oorzaak; ze hebben alleen hierdoor macht, dat hij zijn ogen sluit voor het innerlijke licht, zijn oren voor de innerlijke stem, dat hij, ofschoon hij ogen heeft om te zien en oren om te horen, ziet noch hoort.

DE GOEDE RICHTING

Wanneer u zich bewust wordt dat u één bent met het Oneindige Leven en de Oneindige Macht, en u uw ziel opent; opdat ze door u kunnen werken, dan zult u ondervinden, dat u een geheel nieuwe levensfase bent binnengetreden en dat een steeds groeiende macht uw deel zal zijn. Dan zal het waar zijn, dat u kracht zult hebben voor tien, omdat uw hart zuiver is.

Het staat aan elk mens om te beslissen, of hij een meester over de omstandigheden of een speelbal van ze zal worden. Dit hangt af van de richting, waarin hij kijkt en van de volharding, waarmee hij de pas begonnen weg volgt. De hoofdzaak is dat we in de goede richting kijken.

Indien we dus wilskracht en volharding en een ruime mate van opgewektheid bezitten -en behouden- die ons met een altijd vrolijk hart onze weg zullen doen vervolgen, dan is er maar één uitkomst mogelijk.

Kijken in de goede richting en dan eenvoudig maar voortgaan, zonder er op te letten, dat we soms -of dikwijls -bij de weg neervallen en zonder ons daardoor te laten ontmoedigen, dat is het geheim van elk menselijk slagen.

G e l u k k i g en sterk en altijd volhardende tot het einde is hij, die zich gegrepen voelt door de Onzichtbare Hand. Voortgaand op Gods wegen, heeft hij alles wat hij nodig heeft, om het hoogste te bereiken.

G e l u k is de natuurlijke en normale toestand: het gaat samen met rechtschapenheid. Het grondwoord van rechtschapenheid is recht en het woord betekent dus in rechte, dus goede harmonie leven met de wetten van het heelal en met de wetten van ons eigen zijn. Als we zelfs maar een beetje ernaar streven deze wetten te kennen en te gehoorzamen, zal in het algemeen geluk ons deel zijn.

Hoe beter we het leven begrijpen, hoe beter we beseffen, dat geluk plicht is.

Geen enkele man of vrouw, die helder denkt en scherp ziet, kan een apostel der wanhoop zijn. Iedereen, ongeacht leeftijd of levensomstandigheden, zal verstandig doen, te beseffen, dat de luister van de zonsopgang of de kleurenpracht van de zonsondergang nu precies even schitterend en even schoon voor hem zijn, als ze ooit zijn geweest.

Het moest niet alleen ieders vreugde, maar ook ieders plicht zijn, zich te ontwikkelen en in zijn hele wezen zo aantrekkelijk mogelijk te zijn.

NADENKEN

Het is vooral voor de middelbare leeftijd de plicht om de goede gedachtekiemen te zaaien, die de latere levensperiode zo fijn en aantrekkelijk mogelijk zullen maken.

Bij waarachtige groei en ontwikkeling is er nooit sprake van verlies, want, wat we winnen is altijd -ook zelfs wat het werkelijk genieten ervan betreft -van veel groter waarde dan dat, waarvan we afstand doen. We winnen veel meer dan we kwijtraken. Wat je kwijt kunt raken, was om te beginnen toch al niet van jou.

N a d e n k e n, gevolgd door handelen en door de poging iets tot stand te brengen, geeft evenwicht aan het leven, dat anders eenzijdig zou zijn en eenzijdige resultaten zou hebben, wat altijd tijdverlies betekent in de een of andere vorm.

LICHT OP HET PAD

We kunnen allen jegens elkaar vol liefde zijn. Het feit, dat ieder van ons zijn fouten heeft, en dus ook het feit, dat ieder van ons gestruikeld en gevallen is -soms languit -geeft ons een heel stevige grond voor die bewonderenswaardige en koninklijke eigenschap: naastenliefde.

Het leven is niet zo ingewikkeld, als we maar niet voortgaan met het zo te maken.

Wees eerlijk, onbevreesd, rechtvaardig, vrolijk, vriendelijk. Dan zult

u in het grote, maar tot nu toe niet volkomen begrepen levensspel een schitterende rol spelen en voor niets vrezen, niet voor het leven en niet voor de dood; want dood is leven.

Of beter gezegd, het is de overgang tot leven in een andere vorm; het afleggen van het oude kledingstuk en het aantrekken van het nieuwe: een gaan niet van licht naar duister, maar van licht naar licht, al naar we hier geleefd hebben; het aanvaarden van een leven van andere vorm dan dat, waarvan we hier afstand doen; de dood is deel van het leven; we moeten hem niet mijden en vrezen, maar verwelkomen met een blijde, ongedwongen glimlach, wanneer hij komt op de aangewezen tijd en op de natuurlijke, vriendelijke wijze, die hem eigen is.

www.absolute1.net



Spirituele elektronische boeken,
vele gratis, ook voor kinderen